




	<p>Teilnehmer mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.</p> <p>I partecipanti che dovessero avvertire sintomi riconducibili al Covid-19 non sono autorizzati a partecipare all'allenamento.</p>
	<p>Einhaltung der Hygiene-Richtlinien - Händewaschen und Desinfizieren, in die Armbeuge niesen, sich nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.</p> <p>Conformità alle linee guida sull'igiene - Tra l'altro lavarsi e disinfettarsi le mani, starnutire nell'incavo del braccio, non toccare il viso con le mani.</p>
 <p>PARENTS-FREE-ZONE</p>	<p>Nur Athleten und Trainer betreten die Umkleieräume und die Turnhalle</p> <p>L'accesso ai spogliatoi e palestra è riservato agli atleti e allenatori.</p>
	<p>Dusche geschlossen</p> <p>Docce chiuse</p>
	<p>Distanzregel Mindestabstand von einem Meter. Die Spieleranzahl im Feld ist limitiert, sodass jedem Teilnehmer mindestens 5m² Spielfläche zur Verfügung stehen.</p> <p>Distanza minima di un metro. Il numero di giocatori in campo è limitato, in modo che ogni partecipante abbia almeno 5m² di area gioco.</p>
	<p>Jeder Teilnehmer verwendet ausschließlich seine persönliche Trinkflasche</p> <p>Ogni partecipante deve usare esclusivamente la propria borraccia</p>